



## Tätigkeiten im Alltag > welche die Kompetenzen des Kindes fördern

Anziehen	Einkaufen	Tisch decken	Geschirr sortieren
			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinästhetik, Grobmotorik</li> <li>• Handlungsplanung,</li> <li>• Selbstbewusstsein,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufträge behalten,</li> <li>• sich räumlich orientieren</li> <li>• Konzentration, Ausdauer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reihenfolgen behalten</li> <li>• Räumliche Anordnung</li> <li>• Abzählen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seriation</li> <li>• Gedächtnis</li> </ul>
Abwaschen	Obst schälen/schneiden	Wäsche/Socken legen	Telefonieren
			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bimanuelle Koordination</li> <li>• Kraftdosierung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feinmotorik</li> <li>• Handlungsplanung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visuelle Wahrnehmung</li> <li>• Figur-Hintergrund-Unterscheidung</li> <li>• Mustererkennung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auditive Wahrnehmung</li> <li>• Zuhören</li> <li>• Zahlenverständnis</li> </ul>

### Hinweis:

Viel von dem was Eltern bei Experten suchen, wie die Förderung der Wahrnehmung, der Motorik und der Konzentration, lässt sich wunderbar in den Alltag integrieren, wenn man dem Kind genug zutraut und sich von der Grundannahme: „das Kind ist noch zu klein dafür“, verabschiedet.